



<i>Западный зал</i>	<i>Время</i>	<i>Занятие</i>	<i>Тренер</i>
ПН	09:00 - 10:30	Йога для беременных	Эля
	16:30 - 18:00	Динамическая йога	Клёпова Светлана
	18:00 - 19:30	Ишвара йога	Аникин Николай
	19:30 - 21:00	Йога-микс	Михалкин Денис
ВТ	14:00 - 15:50	Йога КПП	Лопатина Ольга
	17:30 - 19:00	Ишвара йога	Аникин Николай
	19:00 - 21:00	Ишвара йога	Аникин Николай
СР	09:00 - 10:30	Йога для беременных	Эля
	16:30 - 18:00	Динамическая йога	Клёпова Светлана
	18:00 - 19:30	Ишвара йога	Аникин Николай
	19:30 - 21:00	Йога-микс	Михалкин Денис
ЧТ	14:00 - 15:50	Йога КПП	Лопатина Ольга
	17:30 - 19:00	Ишвара йога	Аникин Николай
	19:00 - 21:00	Ишвара йога	Аникин Николай
ПТ	16:30 - 18:00	Ишвара йога	Аникин Николай
	18:00 - 19:30	Ишвара йога	Аникин Николай
СБ	09:00 - 11:00	Ишвара йога	Аникин Николай
<i>Восточный зал</i>	<i>Время</i>	<i>Занятие</i>	<i>Тренер</i>
ПН	07:00 - 08:30	Йога-микс	Михалкин Денис
	10:00 - 12:30	Йога для начинающих	Плясов Роман
	16:30 - 17:30	Йога для детей	Эля
	17:30 - 19:00	Йога-микс	Михалкин Денис
	19:00 - 21:00	Хатха йога	Плясов Роман
ВТ	09:00 - 10:30	Динамическая йога	Клёпова Светлана
	16:30 - 17:30	Йога для детей	Эля
	17:30 - 19:00	Динамическая йога	Клёпова Светлана
	19:00 - 21:00	Динамическая йога	Клёпова Светлана
СР	07:00 - 08:30	Йога-микс	Михалкин Денис
	10:00 - 12:30	Йога для начинающих	Плясов Роман
	16:30 - 17:30	Йога для детей	Эля
	17:30 - 19:00	Йога-микс	Михалкин Денис
	19:00 - 21:00	Хатха йога	Плясов Роман
ЧТ	09:00 - 10:30	Динамическая йога	Клёпова Светлана
	16:30 - 17:30	Йога для детей	Эля
	17:30 - 19:00	Динамическая йога	Клёпова Светлана
	19:00 - 21:00	Динамическая йога	Клёпова Светлана
ПТ	07:00 - 08:30	Йога-микс	Михалкин Денис
	10:00 - 12:30	Йога для начинающих	Плясов Роман
	16:30 - 17:30	Бодрящий тренинг	Эля
	17:30 - 19:00	Йога-микс	Михалкин Денис
	19:00 - 21:00	Хатха йога	Плясов Роман
СБ	10:00 - 12:00	Йога для беременных	Эля
	14:00 - 15:30	Йога-микс	Михалкин Денис
ВС	09:30 - 11:00	Динамическая йога	Наташа